

Waan ku salaamay,

Haddii aad tahay shaqaale ama arday oo ah qof la joogay shaqsi laga helay caabuqa COVID-19 oo jooga dugsiga, dugsiga ayaa kusoo ogaysiin doona iyagoo taleefanka kaasoo wacaaya ama iimeel kuusoo diraaya kuna siinaaya tilmaanta hore ee talaabooyinka xigga, ayna ku jiraan karantiilka iyo baaritaanka. Markaad hesho ogaysiiska kasoo baxa dugsiga, nidaamka Maine CDC's Sara Alert (Maine CDC's Sara Alert system) ayaa bilaabi doona inuu kuusoo diro tilmaamo dabagal ah oo fariin qoraal lagusoo marinaayo.

Sara Alert waa nidaam ootomaatig ah oo adeegsada fariin qoraal maalin kasta ah si looga caawiyo dadka loo aqoonsado inay la joogeen qof caabuqa qaba si loola socdo astaamaha kadib marka ay caabuqa qaadaan. Dhammaan ardayda iyo shaqaalahay aaya laga diiwaan gelin doonaa Sara Alert haddii loo aqoonsado inay la joogeen qof qaba COVID-19 intay dugsiga joogeen.

Ma jiraan wax adiga lagaa rabo si aad qaab ootomaatig ah aad isku qorto adeeggaan. Hase yeeshee, haddii, aad doonayso inaan lagugu qorin nidaamka Sara Alert, fadlan la xariir _____ oo ka helayso _____ kama dambays 15ka Janaayo. Haddii aad diido nidaamka Sara Alert, hadhoowna laguu aqoonsado inaad la joogtay qof qaba caabuqa, waxaa laguu soo diri doonaa taleefan oo dabagal ah si aad u xaqijiso inaad dooratay inaan lagusoo dirin fariimo qoraalka ka yimaada CDC da Maine.

Caawimaad dheeraad ah aaya la siinayaad dadka dagan Maine ee loo aqoonsado inay la joogeen qof qaba caabuqa COVID-19, una baahan taageero inta lagu jiro karantiilka. Wuxaa codsan kartaa caawimaadaan adoo adeegsanaaya foomkaan oonleenka ah: <https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form>

Xog dheeraad ah oo ku saabsan daryeelka jaaliyadda iyo taageerada bulsho aaya laga heli karaa halkaan: <https://www.maine.gov/dhhs/coronavirus-resources/support-for-isolation-quarantine>, ama waxaad iimeel u diri kartaa dhhs.covid.socialsupport@Maine.gov